



Maison Pour Tous Centre Social  
de la Région de Brienne

## SAISON 2025 - 2026

MAISON POUR TOUS - CENTRE SOCIAL  
de la Région de Brienne

2 rue de Loménie  
10500 BRIENNE LE CHATEAU

03 25 92 91 91  
centresocial.brienne@orange.fr

 mptcs\_10500

 Mpt-CS de Brienne



Qui sommes-nous

La Maison pour Tous - CentreSocial est une association loi 1901 agréée éducation populaire et affiliée au réseau régional des MJC/MPT. L'équipe est composée d'une vingtaine de salariés professionnels et de nombreux bénévoles pour l'aide ou l'encadrement de différentes activités.

Accueil

Dans le bâtiment «Maison de la Famille» au 2 rue de Loménie : Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Adhésion

Du 1er septembre 2025 au 31 août 2026. 10€/personne ou 20€ pour les familles à partir de 3 personnes. Votre adhésion obligatoire marque votre attachement à l'association et vous donne un droit de participation et de vote

à l'assemblée générale annuelle. Vous pouvez à cette occasion vous exprimer et participer au fonctionnement de la structure. Cette adhésion permet également d'être assuré lors des participations aux activités.

Conditions de participation à une activité

Inscription et acquittement du coût annuel (une séance de découverte pour toutes les activités). Remboursement possible uniquement en cas de cause réelle et sérieuse (maladie avec présentation d'un certificat médical...). Un minimum et un maximum de participants sont requis pour la mise en place des activités proposées.

Modalités de paiement

Espèces, chèques bancaires et chèques ANCV (uniquement accueil de loisirs) Chèques CESU, Virement bancaire. Facilités de paiement possibles.

DEVENEZ BÉNÉVOLE À LA MPT-CS DE BRIENNE-LE-CHÂTEAU

Notre association, c'est une aventure humaine au service de toutes les générations. Un relais petite enfance, une crèche pleine de rires, un centre de loisirs dynamique, un secteur ados, un service famille, des animations tout au long de l'année, et un service portage de repas pour nos aînés. En devenant bénévole, vous participez à des actions concrètes, utiles et profondément humaines. Que vous ayez quelques heures à offrir ou l'envie de vous engager plus régulièrement, chaque coup de main compte !

Rejoignez-nous ! Partagez vos talents, vos idées, et votre bonne humeur. Ensemble faisons vivre la solidarité au quotidien !

Soirée des adhérents et des bénévoles vendredi 10 octobre

LES PERMANENCES SOCIALES

CAP EMPLOI, MISSION LOCALE, MSA, ... Renseignements : 03 25 92 91 91

BRIENN'ADOM, LE SERVICE À LA PERSONNE DU BRIENNOIS



Association, agréée qualité par l'État et autorisée par le Conseil Départemental. Elle propose un ensemble de services aux personnes âgées et ou porteuses de handicap, aux familles et personnes actives pour :

- vous accompagner dans les actes de votre vie quotidienne en raison d'une situation de dépendance ou de handicap et ainsi soutenir votre autonomie
- vous faciliter le quotidien de façon ponctuelle ou durable pour l'entretien de votre lieu de vie
Renseignements : 03 25 92 91 91 mdf.aideadomicile@orange.fr

LA MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE ET LES AMIS DU LIVRE

L'accès à la médiathèque est libre pour tous sans exception pendant les heures d'ouverture au public.

Quels services offre la Médiathèque ?

- Un grand choix de documents pour tous (livres, revues, CD, DVD)

- La consultation sur place gratuite et sans obligation d'adhésion
- Un poste informatique à disposition du public, sur réservation
- Des animations pour tous tout au long de l'année

Que pouvez-vous emprunter ? 10 documents pour une durée de 4 semaines.

Renseignements : 03 25-92 02 61 - mediatheque@ville-brienne-le-chateau.fr

TARIFS 2025

- Adultes briennois 12€
Adultes extérieurs 14€
Enfants briennois 6€
Enfants extérieurs 8€
Abonnement saisonnier 3€/semaine (chèque de caution de 45 €)

Tarifs 2024 modifiés en janvier

- ADHÉSION À L'ASSOCIATION DES AMIS DU LIVRE :
Adultes 3€00
Enfants 1€50

HORAIRES D'OUVERTURE

- Mardi 10h-12h / 16H30-18H30
Mercredi 10h-12h / 14H-18H
Jeudi 10H-12H
Vendredi 10h-12h / 16H30-18H30
Samedi 10H-17H



## PRÉVENTION SANTÉ

<b>CORPS ET BIEN-ÊTRE</b> <i>Avoir les bons gestes et bonnes postures, grâce au renforcement musculaire adapté à chaque personne, aux exercices de souplesse (étirement, mobilisation articulaire), à l'automassage et/ou relaxation. Animé par une éducatrice sportive diplômée, Vitafédé EPGV Ouvert à tous</i>	Le jeudi De 13h00 à 14h00 A la Maison Pour Tous	<b>NEW</b> 92 €
<b>MARCHE BÂTONS</b> (nordique) <i>Envie de marcher ensemble et de découvrir la nature environnante Ouvert à tous</i>	Le jeudi De 9h30 à 11h Place de la foire aux bêtes	11 €
<b>GYM</b> <i>Entretien et équilibre Animé par Siel Bleu + de 60 ans</i>	Le vendredi De 9h15 à 10h15 ou 10h30 à 11h30 A la Maison Pour Tous	92 €
<b>EFFERVESCENCE</b> <i>Activités cardio-training adaptées qui permettent de lutter contre les <b>effets dommageables du temps</b> particulièrement aux articulations. Animé par une éducatrice sportive diplômée + de 60 ans</i>	Le lundi de 10h15 à 11h15 A la Maison Pour Tous	92 €
<b>ATELIER POSTURAL</b> <i>Renforcement musculaire, décompression articulaire pour lutter contre le mal de dos. Animé par une éducatrice sportive diplômée, Vitafédé EPGV + de 60 ans</i>	Le jeudi de 11h à 12h A la Maison Pour Tous	92 €

## BIEN ÊTRE

<b>YOGA</b> <i>Tonifier le corps, apaiser l'esprit, gagner en souplesse et en concentration, apprendre à lâcher prise Animé par Coralie MONDOLOT</i>	Le mardi De 17h30 à 18h30 A la Maison Pour Tous	190 €
<b>DIMANCHE PARTAGÉ</b> <i>Vous vous sentez seul(e) le dimanche après-midi, venez partager un moment d'échanges.</i>	Le 1er dimanche De 14h à 17h A la Maison Pour Tous	10 €

## EXPRESSION ORALE ET LANGAGE DU CORPS

*Améliorer sa relation avec les autres, travailler la confiance en soi et gagner en assurance dans la prise de parole en public, développer son sens de la répartie grâce à sa posture, astuces pour une mémorisation optimale.  
Animé par Catherine, bénévole*

Le mardi  
De 18h45 à 20h  
A la Maison Pour Tous

**NEW**

20 €

## DANSE

### DANSE EN LIBRE PARTAGE

*Venez mettre votre corps en mouvement sur des rythmes connus ou qui restent à découvrir !  
Animé par Virginie GAUTIER*

Le lundi  
De 14h30 à 16h  
A la Maison Pour Tous

139 €

## CRÉATION

### COUTURE CREATIVE

*Envie d'apprendre à coudre ou de réaliser votre création.  
Animé par Marie-Claire, bénévole*

Le mercredi  
De 18h30 à 20h  
A la Maison Pour Tous

15 €

### ART DU FIL ET DE L'AIGUILLE

*Pour apprendre et se perfectionner.  
Points comptés, tricot, boutis, broderie...*

Le mardi  
De 14h à 16h30  
A la Maison Pour Tous

15 €

### ASTUCES ET CUISINE

*Ateliers d'échanges culinaires et de pratiques autour de recettes diverses ou encore d'astuces.*

Le 3ème vendredi  
De 14h à 16h30  
A la Maison Pour Tous

15 €

### GROUPEMENT FEMININ

*Nombreuses activités manuelles, créatives, décoratives, bricolages...*

Le jeudi  
De 14h15 à 16h30  
A la Maison Pour Tous

10 €

## INFORMATIQUE

### DEBUTANT

*7 séances d'initiation en petits groupes.  
Windows, traitement de texte, Internet  
Animé par Céline, bénévole*

Le lundi  
De 10h à 11h30  
A la Maison Pour Tous

40 €

### PERFECTIONNEMENT

*7 séances en petits groupes.  
Reprise des bases du bureau Windows, périphériques, Internet, Word, Excel...  
Animé par Céline, bénévole*

Le jeudi  
De 18h15 à 19h45  
A la Maison Pour Tous

40 €

**ACTIVITES ADULTES****SAISON 2025-2026**

SAISON 2025-2026

# CRÈCHE «PAS À PAS»

ETABLISSEMENT D'ACCUEIL POUR  
JEUNES ENFANTS

Rue Louis Brice Chavance  
07 49 13 85 54  
pasapasbrienne@orange.fr

L'accueil est ouvert aux enfants  
âgés de 10 semaines à 6 ans.  
Du lundi au vendredi de 7h00 à 18h30.  
Mode d'accueil : régulier, occasionnel,  
atypique, urgence.

Les enfants sont encadrés par des  
professionnelles diplômées de la petite  
enfance.



# RELAIS PETITE ENFANCE

2 rue de Loménie  
07 49 31 19 30  
rpe.brienne@gmail.com

Service gratuit pour :

- les parents et futurs parents employeurs,
- les professionnels de l'accueil individuel (assistants maternels, garde d'enfants au domicile des parents),
- les candidats à l'agrément.

Informier, orienter et  
former les assistants maternels  
.....

Accompagner, conseiller et  
informer les parents employeurs  
.....

Proposer des temps d'animation  
et des projets divers  
.....

**Temps d'accueils collectifs pour les  
assistants maternels et les enfants :**

- le mardi et le jeudi de 9h45 à 11h15



PETITE ENFANCE

# ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

07 49 58 08 22  
servicefamille@orange.fr

Animations ludiques et accompagnement aux devoirs apportés par des bénévoles et des salariés.

Du CP au CM2 - Le lundi et jeudi de 16h15 à 18h00 à la Maison Pour Tous - Centre social.

Pour les 6ème : Le mardi de 16h30 à 18h au local ADOS (4 rue Julien Régnier, en face du collège de Brienne-le-château)

Places limitées.

**NEW**

Uniquement pour les CP  
Le mardi de 16h30 à 18h00  
à la bibliothèque de Chavanges  
Places limitées

## SECTEUR ADOS

Renseignements  
07 69 37 57 57  
mpt.secteurados@gmail.com  
4 rue Julien Régnier  
(En face du collège de Brienne)

- Accueil lors des vacances scolaires (gratuit)
- Journées et soirées
- Sorties loisirs
- Séjours vacances

# ACCUEIL DE LOISIRS

Rue Louis Brice Chavance

Inscriptions à la Maison Pour Tous - Centre social  
07 85 00 05 85  
mpt.cs.enfancejeunesse.brienne@orange.fr

### PÉRIODES SCOLAIRES

Mercredi  
De la petite section au CM2  
De 7h30 à 18h30

### VACANCES SCOLAIRES

Accueil de loisirs et séjours  
De la petite section au CM2  
Ouverture toute l'année de 7h30 à 18h30  
Fermeture de 2 semaines en août et  
la semaine du 25 décembre.  
*Tarifs selon quotient familial*

### SÉJOURS

Des séjours sont organisés durant les vacances scolaires.

**SAISON 2025-2026**



**ENFANCE - JEUNESSE**



# FAMILLES



2 rue de Loménie  
07 49 58 08 22  
servicefamille@orange.fr

## ATELIERS FAMILLES ET SORTIES

### Ateliers « parents-enfants »

- Découverte de la langue des signes
- Atelier portage de bébé
- Atelier massage bébé et conseil en lactation
- Instant mère fille
- Yoga ludique, relaxation
- Atelier numérique
- DIY Do It Yourself (faites le vous-même)

### Ateliers « parents »

- Soirées thématiques
- Café parents
- Ateliers répit parental
- Soirée jeux
- Atelier cuisine
- Atelier fait maison (lessive, crème...)
- Atelier bien être parental

### Découverte en famille

- Sorties culturelles (cinéma, balade nocturne, cohésion famille...)
- Événements divers

### Pour qui ?

Pour toutes les familles avec ou sans enfant et les grands-parents avec leurs petits-enfants.

### Comment ça marche ?

- Sur inscription (nombre de places limité)
- Adhésion obligatoire



# SENIORS

SAISON 2025-2026

## LE PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

03 25 92 91 91  
07 67 22 82 60

### LIVRAISON DE REPAS À DOMICILE

**POUR QUI ?** Les personnes âgées et /ou en situation de handicap.

**POUR QUOI ?** Les personnes âgées et /ou en situation de handicap.

**COMMENT CA MARCHE ?** Les menus sont élaborés par une diététicienne de la cuisine de l'hôpital de Bar/Aube et adaptés aux besoins des personnes en cas de régimes particuliers (ex : diabétique, sans sel, mixé, etc ...)

**QUAND ?** Livraison toute l'année du 1er janvier au 31 décembre à raison de 4 passages par semaine.  
**Une aide fiscale est ouverte à tous sur le coût de la livraison.**

## LES VISITES À DOMICILE

03 25 92 91 91

### C'est quoi ?

C'est un groupe de bénévoles qui contribue à la lutte contre la solitude et l'isolement par l'intermédiaire de visites de courtoisie : boire un café, échanger, se promener, jouer à des jeux de société, lire le journal, regarder des albums photos ... Cette rencontre ne doit recourir à aucune tâche qui relève des activités des professionnels (soignants ou aides à domicile).

### Pour qui ?

Toutes les personnes isolées de plus de 60 ans et ou porteuses de handicap de la région de Brienne-le-Château (selon critères).

### Comment ça marche ?

Après étude de la demande, les visiteurs bénévoles se rendent régulièrement chez les personnes. Adhésion obligatoire.

## LES REPAS SENIORS

Sortez de votre isolement pour participer à un repas animé avec possibilité de transport. Action réservée aux adhérents isolés de plus de 60 ans des communes de la région de Brienne et de Soulaïnes.

FAMILLES - SENIORS



# « DES ÉVÈNEMENTS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE »

OCTOBRE 2025  
HALLOWEEN

NOVEMBRE 2025  
ATELIERS FESTIFS

DECEMBRE 2025  
VENTE DU GROUPEMENT  
FEMININ  
LOTO

JANVIER 2026  
THE DANSANT

FEVRIER 2026  
CARNAVAL

MARS 2026  
EXPOSITION PEINTURES  
& SCULPTURES

AVRIL 2026  
CHASSE A L'OEUF

JUIN 2026  
FÊTE DU JEU



SAISON 2025-2026



LE TRI  
+ FACILE

BROCHURE

BAC  
DE  
L'OTO